

健康増進パーク

阿蘇 元気の森

フリーパスガイドマップ

コロナ禍の今だからこそ
免疫力UP!

くまもと健康志向型プロダクツ 認定
この認定は製品・サービスの品質・効果を認めるものではなく、事業者の取り組みを評価するものです。

健康寿命をのばそう!
Smart Life Project

厚生労働省スマートライフ・プロジェクトに参加しています。

経済産業省
地域未来牽引企業 認定

健康経営優良法人 2021
取得

健康づくり応援店
ブルーサークルメニュー

熊本県くまもとスマートライフ・プロジェクトに参加しています。

一般社団法人 日本健康増進学術機構・監修

健康増進パーク 阿蘇 元気の森

**緊急
イベント**

コロナ禍の今だからこそ
免疫力UP!

期間限定

お得なフリーパスチケットで、以下の対象施設が使い放題!!

【大人】中学生以上
通常23,650円相当が

5,500円

【子ども】4歳~小学生
通常10,100円相当が

3,500円

※ご利用に際し、一部制限がある施設もございます。詳しくはインフォメーションまたは対象施設にてお尋ねください。※フリーパスの購入は、4歳以上からとなります。※ご利用時間は、施設営業時間内となります(状況によって、変動する場合がございます)。

★お食事のご利用は、①か②のいずれか1回のみとなります

フリーパス対象施設(①~⑫)

1 大阿蘇レストラン 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

管理栄養士が監修した、健康バイキング、カロリーや栄養価も表示した健康的なお食事空間。阿蘇の山が一望の展望も絶景。非接触システムで安心。

免疫力が上がる豊富なメニューをご用意ください。

【大人】通常1,850円
【子ども】通常1,300円
【幼児】通常750円

2 阿蘇きのこ亭 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

健康食材として注目される、超ヘルシー食材「キノコ」、健康メニューや郷土料理を自家栽培のキノコや新鮮野菜と共にお出し上がりください。

フリーパス用の免疫力UPの特価健康メニューがございます。

料金はメニューにより異なります

3 大自然総合遊地 元気の森 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

約3万㎡の敷地に70種類以上ある健康運動装置を利用し、小さなお子様からシニアの方までで楽しめる運動施設です。カラダと頭脳を刺激する運動装置で楽しく健康づくりができます。

【大人】通常1,600円
【子ども】通常800円

※4歳未満は保護者同伴でご利用ください。
※イルミネーション(ナイト料金)【大人】通常1,000円
【子ども】通常500円

■所要時間の目安: 60~120分
★18:00~21:00イルミネーション毎日開催中!

4 肉体年齢測定館 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

7種の運動装置に挑戦して、ゲーム感覚で楽しく肉体年齢測定ができます。柔軟性・持久力・記憶力・握力・バランス性・視覚力など、あらゆる運動面から測定します。

■所要時間の目安: 30~40分
■広さ約450㎡
測定装置は7種 x4レーン

【大人】通常1,500円
【子ども】通常800円

5 元気チャレンジ館 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

大型迷路などの健康装置に挑戦!全身を使って、よじ登ったり、しゃがんだり、道を探したり様々な障害物にトライします。10種類以上の健康装置が隠れています。

■所要時間の目安: 40~60分
■広さ約500㎡
運動装置は10種類以上

【大人】通常1,000円
【子ども】通常600円

6 幼児チャレンジ館 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

園内施設で快適。知力・体力の基礎をつくる大切な時期のお子様のためのチャレンジ装置で、年齢別の発達を促します。0歳から6歳までの未就学児専門の、学びと発達の施設です。

■所要時間の目安: 50~60分
■広さ約500㎡
運動装置は約40種類

【大人】通常1,000円
【子ども】通常1,200円

7 健康バビリオンII 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

健康づくりの第一歩は自分を知ること。血管年齢・体内酸化度や体成分分析など、あらゆる面からカラダの状況がセルフチェックできます。(5種類の健康チェックコースがプラン対象)

※5歳未満(利用装置)※15歳以上からのご利用となります

■所要時間の目安: 20~30分
■広さ約600㎡
チェック装置は10種類

料金はメニューにより異なります

8 ふれあい動物王国 癒し感UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

生命の温もりを感じながら癒しのアニマルセラピー体験ができます。ほとんどの動物とすぐ近くで触れ合え、「癒し」と「学び」を動物たちが与えてくれます。

■所要時間の目安: 40~60分
■広さ約1500㎡
動物は約30種

【大人】通常900円
【子ども】通常600円

9 ドーム還元浴 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

マイナスイオンたっぷり、低温・低湿度の快適浴熱空間で代謝アップを促し、自律神経のバランスを整えます。病気に負けないカラダ作りが目的の健康浴施設です。

■所要時間の目安: 40~60分
■広さ男性専用・女性専用・混合: 玉石浴 各100㎡

【大人】通常1,800円
【子ども】通常800円

10 マグマクレイ・スパ 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

天然ミネラルたっぷりのオリジナルの泥によるパック&泥湯で至福のセルフエステ・スパ体験ができます。美肌効果やアンチエイジング効果などが期待できます。

※女性専用
※10歳以上の利用年齢あり
※15歳以上からのご利用となります
※フリーパスでのご利用は1回のみとなります

■所要時間の目安: 90~120分
■広さ約500㎡
44床が同時に利用可能

【大人】通常3,600円

11 リラックス体験ルーム 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

新技術を採用したリラクゼーション空間で今までにない革新的な癒しを体験。酵素カプセルまたはアクアチタンカプセルを体験することができます。

※完全予約制
※16歳以上からのご利用となります

■所要時間の目安: 約30分

料金はメニューにより異なります

12 オキシゲンドーム 免疫力UP ★★★★★
健康力UP ★★★★★

高濃度酸素と柔らかな光、アロマの香りに包まれて眠りに落ちるリラクゼーション体験。

※1回30分
(個別ドーム専用施設となります)

■所要時間の目安: 30~40分
■9名収容可能

【大人】通常1,100円
【子ども】通常1,100円