

日帰り

健康運動パスポート

【販売期間】 5/7 (火) ~ 6/20 (木)

【販売場所】 総合インフォメーション・元気の森窓口

大人
(中学生以上) 14,800円相当が
4,800円

子ども
(4歳~小学生) 9,100円相当が
3,800円

シニア
(65歳以上) 14,800円相当が
3,800円

健康運動パスポート対象施設

元気の森

所要時間：約120分

再入場OK



頭とカラダをフル回転！大自然の中で健康を体感
自然の地形を活かして作られた1万坪の運動施設で身体と頭脳を最大限に活用して健康づくり！

元気チャレンジ館

所要時間：約60分

1回限り



家族みんなで健康づくり！全天候型運動施設
迷路や頭脳ゲーム・体力測定ゲームへの挑戦等で幅広い年齢層の方々に遊び感覚で運動にチャレンジしていただけます。

肉体年齢測定館

所要時間：約40分

1回限り



肉体年齢測定ができる全天候型運動施設
ゲーム感覚で楽しく気軽に肉体年齢測定を測定できます。柔軟性、持久力、記憶力など、9種類の測定が可能です。

幼児チャレンジ館

所要時間：約60分

1回限り



楽しい装置で運動が好きになる全天候型運動施設
幼児のために設計された遊びゴコロいっぱい運動装置にチャレンジしながら、自然に楽しくカラダを動かすことができます。

健康トレーニング館

所要時間：約60分

1回限り



楽しみながら快適に運動ができる全天候型健康増進施設
全天候型の15種のアトラクションで運動量(メッツ)を体感しながら体力作り。

体力年齢測定館

所要時間：約40分

1回限り



ゲーム感覚で楽しくカラダを動かしながら、様々な運動能力を測定
ゲーム感覚で楽しく気軽に体力年齢測定できます。柔軟性、持久力、記憶力など8項目の反応正確性測定が可能です。

健康リフレッシュ館

所要時間：約60分

1回限り



各部屋毎に特徴をもたせた多目的スポーツエリア
ヨガや卓球、ビリヤードなど合計9種類の体験を自分のペースで楽しめます。

健康パビリオンⅡ

所要時間：約90分

1回限り



多彩なセルフチェック装置で現在の“健康度”を把握
10種類の健康チェック健康支援システムを使って、カラダの気になる部分を簡単にチェック。