

大自然阿蘇健康の森 営業時間 【2024/6/1~2024/7/19】 ※状況により、営業時間の変更あり					
施設名	料金			平日	土・日・祝
	大人	小学生	幼児 ※4歳以上		
運動	健康トレーニング館 ※1時間			-	
	健康リフレッシュ館			各施設(@500円)	
	体力年齢測定館			-	
健康	健康パピリオン I			-	
癒し	阿蘇健康火山温泉			【朝 湯】 6:00 ~ 9:00 (受付終了 8:30)	
				【通 常】 11:00 ~ 23:00(受付終了 22:00)	
	1,900円	950円		【日帰り利用】11:00 ~ 18:00受付終了	
	健康温熱窯十三種			-	
			2,000円	1,400円	1,000円
食事	ビッグファーム			宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。	
				【夕 食】 17:00 ~ 21:00(受付終了 20:30)	【朝 食】 7:00 ~ 9:30(受付終了 9:00)
買物	健康の森ショップ			-	
					17:00 ~ 21:00 ※不定休

阿蘇元気の森 営業時間 【2024/6/1~2024/7/19】 ※状況により、営業時間の変更あり						
施設名	料金			平日	土・日・祝	
	大人	小学生	幼児 ※4歳以上			
運動	元気の森			2,000円	1,000円	
	肉体年齢測定館	6月30日まで	1,800円	1,000円	9:00~17:00(受付終了16:30)	
		7月1日から	2,000円	1,400円		
	元気チャレンジ館	6月30日まで	1,200円	800円		
		7月1日から	1,200円	1,000円		
幼児子チャレンジ館 ※1時間 ※生後9ヶ月~6歳までの未就学児童対象施設	800円 ※18歳~	-	1,500円 ※1歳~			
体験	ふれあい動物王国			900円	600円 ※3歳~	
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 貸し竿付			金魚釣り 770円		
	おもしろ水族感アクア			660円	440円	
	手づくり体験館			料金はメニューにより異なります。		
	リラックス体験ルーム			料金はメニューにより異なります。		
健康	健康パピリオン II			料金は測定項目により異なります。		
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ			【スパ】 4,400円 ※小学生以上対象		
				【売店】		
	ドーム還元浴			2,200円	1,000円	
	ドクター・キッズフィッシュ ※1回15分			1,080円	540円	
	オキシゲンドーム ※1回30分			1,400円		
	酵素風呂			3,200円		
食事	大阿蘇レストラン	6月30日まで	1,850円	1,300円	750円	
		7月1日から	2,300円	1,750円	1,200円	
	阿蘇きのこ亭			料金はメニューにより異なります		
	ミルクファーム前屋台			料金はメニューにより異なります		
	めん処阿蘇			料金はメニューにより異なります		
元気キッチン			料金はメニューにより異なります			
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP			-		
	阿蘇ミルクファーム					
	発酵食品専門ショップ					
案内	総合インフォメーション			-		
					9:00~17:00	

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。
※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。