

| 大自然阿蘇健康の森 営業時間 【2024/8/16~2024/9/30】 ※状況により、営業時間の変更あり | | | | | | |
|---|----------------|-----------------------------|-------------|---------------------------|--------------------------------|------|
| 施設名 | 料金 | | | 平日 | 土・日・祝 | |
| | 大人 | 小学生 | 幼児 ※4歳以上 | | | |
| 運動 | 健康トレーニング館 ※1時間 | - | | | 9:00 ~ 17:00(受付終了16:30) | |
| | 健康リフレッシュ館 | - | | | | |
| | 体力年齢測定館 | - | | | | |
| 健康 | 健康パビリオン I | - | | | 9:00 ~ 17:00(受付終了16:00) | |
| 癒し | 阿蘇健康火山温泉 | - | | | 【朝 湯】 6:00 ~ 9:00(受付終了8:30) | |
| | | - | | | 【通 常】 11:00 ~ 23:00(受付終了22:00) | |
| | 1,900円 | 950円 | | 【日帰り利用】 11:00 ~ 18:00受付終了 | | |
| | 健康温熱窯十三種 | - | | | 11:00 ~ 22:00(受付終了21:00) | |
| | 2,000円 | 1,400円 | 1,000円 | 【日帰り利用】 11:00 ~ 18:00受付終了 | | |
| 食事 | ビッグファーム | 宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。 | | | 【夕 食】 17:00 ~ 21:00(受付終了20:30) | |
| | | | | | 【朝 食】 7:00 ~ 9:30(受付終了 9:30) | |
| 買物 | 健康の森ショップ | - | | | 17:00~21:00 | ※不定休 |

| 阿蘇元気の森 営業時間 【2024/8/16~2024/9/30】 ※状況により、営業時間の変更あり | | | | | | |
|--|--|-------------------------|--------------|----------------|--|-------------------------------|
| 施設名 | 料金 | | | 平日 | 土・日・祝 | |
| | 大人 | 小学生 | 幼児 ※4歳以上 | | | |
| 運動 | 元気の森 | 2,000円 | 1,000円 | | 9:00~17:00(受付終了16:30) | |
| | 肉体年齢測定館 | 2,000円 | 1,400円 | | | |
| | 元気チャレンジ館 ※1時間 | 1,200円 | 1,000円 | | | |
| | 幼児チャレンジ館 ※1時間 ※生後6ヶ月~6歳までの未就学児童対象施設 | 800円 ※18歳~ | - | 1,500円 ※1歳~ | | |
| 体験 | ふれあい動物王国 | 900円 | 600円 ※3歳~ | | 10:00~17:00(受付終了16:30) | |
| | おもしろ釣りランド ※制限時間20分 貸し竿付 | 金魚釣り 770円 | | | 9:00~17:00(受付終了16:40) | |
| | おもしろ水族感アクア | 660円 | 440円 | | | |
| | 手づくり体験館 | 料金はメニューにより異なります。 | | | 9:00~17:00 | |
| | リラックス体験ルーム | 料金はメニューにより異なります。 | | | 9:00~17:00(受付終了16:30) | |
| 健康 | 健康パビリオン II | 料金は測定項目により異なります。 | | | 9:00~17:00(受付終了16:30) | |
| 癒し | 【女性限定】 マグマクレイ・スパ | 【スパ】 4,400円 ※小学生以上対象 | | | 10:00~17:00(受付終了16:00) | |
| | | 【売店】 | | | 9:00~17:00 | |
| | ドーム還元浴 | 2,200円 | 1,000円 | | 10:00~17:00(受付終了16:00) | |
| | ドクター・キッスフィッシュ ※1回15分 | 1,080円 | 540円 | | 9:00~17:00(受付終了16:45) | |
| | オキシゲンドーム ※1回30分 | 1,400円 | | | 10:00~17:00(受付終了16:30) | |
| | 岩草浴 | 2,200円 | 1,000円 | | 10:00~17:00(受付終了16:00) | |
| | 酵素風呂 | 3,200円 | | | 10:00~17:00(受付終了16:00) | |
| 食事 | 大阿蘇レストラン | 2,300円 | 1,750円 | 1,200円 | 11:00~15:30(受付終了15:00) | |
| | 阿蘇きのこ亭 | 料金はメニューにより異なります | | | 11:00~ランチ受付終了14:30/14:00~16:00(ティータイム) | |
| | 屋台 晴天 | 料金はメニューにより異なります | | | 不定休 | 11:00~17:00 (悪天候時は閉店の場合あり) |
| | めん処阿蘇 | 料金はメニューにより異なります | | | 11:00~16:00(受付終了15:30) | |
| | 元気キッチン | 料金はメニューにより異なります | | | 11:00~17:00(受付終了16:30) | |
| 買物 | 自然健康館 ASO FARM SHOP | - | | | 9:00~17:00 | |
| | 阿蘇ミルクファーム | | | | | |
| | 発酵食品専門ショップ | | | | | |
| 案内 | 総合インフォメーション | - | | | 9:00~17:00 | |

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。
 ※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。