

★2025. 6/1 ～ 2025. 9/30 営業時間

大自然阿蘇健康の森		営業時間 【2025. 6/1 ～ 2025. 9/30】			※状況により、営業時間の変更あり	
施設名		料金			平日	土・日・祝
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上		
運動	健康トレーニング館 ※1時間	－			9:00～17:00(受付終了16:30)	
	健康リフレッシュ館	各施設(@500円)				
	体力年齢測定館	－				
健康	健康パピリオン I	－			9:00～17:00(受付終了16:00)	
癒し	阿蘇健康火山温泉	－			【朝 湯】 6:00～9:00 (受付終了8:30)	
					【通 常】 11:00～23:00(受付終了22:00)	
	1,900円	950円		【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了		
	健康温熱窯十三種	－			11:00～22:00(受付終了21:00)	
		2,000円	1,400円	1,000円	【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了	
食事	ビッグファーム	宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】 17:00～21:00(受付終了20:30)	
					【朝 食】 7:00～ 9:30(受付終了 9:00)	
買物	健康の森ショップ	－			17:00～21:00	※ 不定休

阿蘇元気の森					営業時間 【2025. 6/1 ～ 2025. 9/30】		※状況により、営業時間の変更あり		
※7月19日～8月11日までの土日祝日と8月13日～15日は18時まで営業。 (『ふれあい動物王国』、『酵素風呂』、『レストラン施設』を除く全施設)									
施設名		料金			平日	土・日・祝			
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上					
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00～17:00(受付終了16:30)				
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円						
	元気チャレンジ館 ※1時間	1,350円	1,100円						
	幼児チャレンジ館 ※1時間 ※生後6ヶ月～6歳までの未就学児童対象施設	900円 ※18歳～	—	1,650円 ※1歳～					
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳～		10:00～17:00(受付終了16:30)				
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 貸し竿付	金魚釣り		770円		9:00～17:00(受付終了16:40)			
	おもしろ水族感アクア	660円	440円						
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。				9:00～17:00			
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。				9:00～17:00(受付終了16:30)			
健康	健康バピリオン II	料金は測定項目により異なります。				9:00～17:00(受付終了16:30)			
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ	【スパ】		4,850円 ※小学生以上対象		10:00～17:00(受付終了16:00)			
		郷土みやげ店				9:00～17:00			
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00～17:00(受付終了16:00)				
	ドクター・キッズフィッシュ ※1回15分	1,080円	540円		9:00～17:00(受付終了16:45)				
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円				10:00～17:00(受付終了16:30)			
	岩草浴	2,450円	2,450円		10:00～17:00(受付終了16:00)				
	酵素風呂	4,800円				10:00～17:00(受付終了16:00)			
食事	大阿蘇レストラン	2,300円	1,750円	1,200円	11:00～15:30(受付終了15:00)				
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります				11:00～15:30(受付終了15:00)			
	屋台 晴天	料金はメニューにより異なります				不定休		11:00～17:00 (悪天候時は閉店の場合あり)	
	屋台 クレープおばさん2	料金はメニューにより異なります							
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります				11:00～16:00(受付終了15:30)			
	元気キッチン	料金はメニューにより異なります				12:00～16:00(受付終了15:30) ※不定休			
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	—				9:00～17:00			
	健康サロン								
	発酵食品専門ショップ								
	阿蘇ミルクファーム								
案内	総合インフォメーション	—				9:00～17:00			

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。
※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。



大自然阿蘇 健康の森

ASO Farm Land

ASO National Park Health Hut Forest