

大自然阿蘇健康の森							営業時間 【2025. 10/1 ～ 2025. 11/30】			※状況により、営業時間の変更あり		
施設名		料金			平日	土・日・祝						
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上								
運動	健康トレーニング館 ※1時間	－			9:00～17:00(受付終了16:30)							
	健康リフレッシュ館	各施設(※500円)										
	体力年齢測定館	－										
健康	健康バザリオン I	－			9:00～17:00(受付終了16:00)							
癒し	阿蘇健康火山温泉	－			【朝 湯】 6:00～9:00 (受付終了8:30)							
					【通 常】 11:00～23:00(受付終了22:00)							
	1,900円	950円		【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了								
	健康温熱窯十三種	－			11:00～22:00(受付終了21:00)							
		2,000円	1,400円	1,000円	【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了							
食事	ビッグファーム	宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】 17:00～21:00(受付終了20:30)							
					【朝 食】 7:00～ 9:30(受付終了 9:00)							
買物	健康の森ショップ	－			17:00～21:00		※ 不定休					

阿蘇元気の森 営業時間 【2025. 10/1 ～ 2025. 11/30】					※状況により、営業時間の変更あり		
施設名		料金			平日	土・日・祝	
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上			
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00～17:00(受付終了16:30)		
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円				
	元気チャレンジ館 ※1時間	1,350円	1,100円				
	幼児チャレンジ館 ※1時間 ※生後8ヶ月～6歳までの未就学児童対象施設	900円 ※18歳～	—	1,650円 ※1歳～			
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳～		10:00～17:00(受付終了16:30)		
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 貸し竿付	小魚釣り		770円	9:00～17:00(受付終了16:40)		
	おもしろ水族感アクア	660円	440円				
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。			9:00～17:00		
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。			9:00～17:00(受付終了16:30)		
健康	健康バザリオン II	料金は測定項目により異なります。			9:00～17:00(受付終了16:30)		
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ	【スパ】		4,850円 ※小学生以上対象	10:00～17:00(受付終了16:00)		
		【ショップ】			9:00～17:00		
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00～17:00(受付終了16:00)		
	ドクター・キッズフィッシュ ※1回15分	1,080円	540円		9:00～17:00(受付終了16:45)		
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円			10:00～17:00(受付終了16:30)		
	岩草浴	2,450円			10:00～17:00(受付終了16:00)		
	酵素風呂	4,800円			10:00～17:00(受付終了16:00)		
食事	大阿蘇レストラン	2,800円 (60歳以上 又は中学生は 2,300円)	1,600円	800円	11:00～15:30(受付終了15:00)		
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります			11:00～15:30(受付終了15:00)		
	屋台 晴天	料金はメニューにより異なります			不定休		11:00～17:00 (悪天候時は閉店の場合あり)
	屋台 クレープおばさん2	料金はメニューにより異なります					
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります			11:00～16:00(受付終了15:30)		
	元気キッチン	料金はメニューにより異なります			12:00～16:00(受付終了15:30) ※不定休		
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	—			9:00～17:00		
	健康サロン						
	発酵食品専門ショップ						
	阿蘇ミルクファーム						
案内	総合インフォメーション	—			9:00～17:00		

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。

※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。