

大自然阿蘇健康の森		営業時間 【2025. 12/1 ~ 2026. 2/28】			※状況により、営業時間の変更あり	
施設名		料金			平日	土・日・祝
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上		
運動	健康トレーニング館 ※1時間	—			9:00～17:00(受付終了16:30)	
	健康リフレッシュ館	各施設(@500円)				
	体力年齢測定館	—				
健康	健康バザリオン I	—			9:00～17:00(受付終了16:00)	
癒し	阿蘇健康火山温泉	—			【朝 湯】 6:00～9:00 (受付終了8:30)	
					【通 常】 11:00～23:00(受付終了22:00)	
	1,900円	950円		【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了		
	健康温熱窯十三種	—			11:00～22:00(受付終了21:00)	
		2,000円	1,400円	1,000円	【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了	
食事	ビッグファーム	宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】 17:00～21:00(受付終了20:30)	
					【朝 食】 7:00～ 9:30(受付終了 9:00)	
買物	健康の森ショップ	—			17:00～21:00	※ 不定休

阿蘇元気の森 営業時間 【2025. 12/1 ~ 2026. 2/28】					※状況により、営業時間の変更あり	
施設名		料金			平日	土・日・祝
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上		
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00~17:00(受付終了16:30)	
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円			
	元気チャレンジ館	1,350円	1,100円			
	幼児チャレンジ館 <small>※生後6ヶ月~6歳までの未就学児童対象施設</small>	900円 ※18歳~	—	1,650円 ※1歳~		
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳~		10:00~17:00(受付終了16:30)	
	おもしろ釣りランド <small>※制限時間20分 貸し竿付</small>	小魚釣り		770円	9:00~17:00(受付終了16:40)	
	おもしろ水族感アクア	660円	440円			
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。			9:00~17:00	
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。			9:00~17:00(受付終了16:30)	
健康	健康バザリオン II	料金は測定項目により異なります。			9:00~17:00(受付終了16:30)	
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ	【スパ】		4,850円 ※小学生以上対象	10:00~17:00(受付終了16:00)	
		【ショップ】			9:00~17:00	
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00~17:00(受付終了16:00)	
	ドクター・キッズフィッシュ <small>※1回15分</small>	1,080円	540円		9:00~17:00(受付終了16:45)	
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円			10:00~17:00(受付終了16:30)	
	岩草浴	2,450円			10:00~17:00(受付終了16:00)	
	酵素風呂	4,800円			10:00~17:00(受付終了16:00)	
食事	大阿蘇レストラン	2,800円 (60歳以上 又は中学生は 2,300円)	1,600円	800円	11:00~15:30(受付終了15:00)	
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります			11:00~15:30(受付終了15:00)	
	屋台 晴天	料金はメニューにより異なります			不定休	11:00~17:00 (悪天候時は閉店の場合あり)
	屋台 クレープおばさん2	料金はメニューにより異なります				
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります			11:00~16:00(受付終了15:30)	
	元気キッチン	料金はメニューにより異なります			12:00~16:00(受付終了15:30)	※不定休
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	—			9:00~17:00	
	健康サロン					
	発酵食品専門ショップ					
	阿蘇ミルクファーム					
案内	総合インフォメーション	—			9:00~17:00	

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。
 ※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。



大自然阿蘇 健康の森

ASO Farm Land

ASO National Park Health Forest