

★2026. 3/1 ~ 2026. 4/28 営業時間

大自然阿蘇健康の森 営業時間 【2026. 3/1 ~ 2026. 4/28】 ※状況により、営業時間の変更あり						
施設名	料金			平日	土・日・祝	
	大人	小学生	幼児 ※4歳以上			
運動	健康トレーニング館 ※1時間	-			9:00~17:00(受付終了16:30)	
	健康リフレッシュ館	各施設(@500円)				
	体力年齢測定館	-				
健康	健康パピリオン I	-			9:00~17:00(受付終了16:00)	
癒し	阿蘇健康火山温泉	-			【朝 湯】 6:00~9:00 (受付終了8:30)	
		-			【通 常】 11:00~23:00(受付終了22:00)	
	1,900円	950円		【日帰り利用】 11:00~18:00受付終了		
	健康温熱窯十三種	-			11:00~22:00(受付終了21:00)	
2,000円		1,400円	1,000円	【日帰り利用】 11:00~18:00受付終了		
食事	ビッグファーム	宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】 17:00~21:00(受付終了20:30)	
					【朝 食】 7:00~ 9:30(受付終了 9:00)	
買物	健康の森ショップ	-			17:00~21:00	※ 不定休

阿蘇元気の森 営業時間 【2026. 3/1 ~ 2026. 4/28】 ※状況により、営業時間の変更あり						
施設名	料金			平日	土・日・祝	
	大人	小学生	幼児 ※4歳以上			
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00~17:00(受付終了16:30)	
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円			
	元気チャレンジ館 ※1時間	1,350円	1,100円			
	幼児チャレンジ館 ※1時間 ※生後6ヶ月~6歳までの未就学児童対象施設	900円 ※18歳~	-	1,650円 ※1歳~		
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳~		10:00~17:00(受付終了16:30)	
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 賞し羊付	小魚釣り 770円			9:00~17:00(受付終了16:40)	
	おもしろ水族感アクア	660円	440円			
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。			9:00~17:00	
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。			9:00~17:00(受付終了16:30)	
健康	健康パピリオン II	料金は測定項目により異なります。			9:00~17:00(受付終了16:30)	
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ	【スパ】 4,850円 ※小学生以上対象			10:00~17:00(受付終了16:00)	
		【ショップ】			9:00~17:00	
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00~17:00(受付終了16:00)	
	ドクター・キッズフィッシュ ※1回15分	1,080円	540円		9:00~17:00(受付終了16:45)	
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円			10:00~17:00(受付終了16:30)	
	岩草浴	2,450円			10:00~17:00(受付終了16:00)	
	酵素風呂	4,800円			10:00~17:00(受付終了16:00)	
食事	大阿蘇レストラン	2,800円 (60歳以上 又は中学生は 2,300円)	1,600円	800円	11:00~15:30(受付終了15:00)	
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります			11:00~15:30(受付終了15:00)	
	屋台 晴天	料金はメニューにより異なります			不定休	11:00~17:00 (悪天候時は閉店の場合あり)
	屋台 クレープおばさん2	料金はメニューにより異なります				
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります			11:00~16:00(受付終了15:30)	
	元気キッチン	料金はメニューにより異なります			12:00~16:00(受付終了15:30)	※不定休
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	-			9:00~17:00	
	健康サロン					
	発酵食品専門ショップ					
	阿蘇ミルクファーム					
案内	総合インフォメーション	-			9:00~17:00	

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。
※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。