

★2026. 4/29 ~ 2026. 5/10 営業時間

大自然阿蘇健康の森 営業時間 【2026. 4/29 ~ 2026. 5/10】 ※状況により、営業時間の変更あり					
施設名	料金			平日	土・日・祝
	大人	小学生	幼児 ※4歳以上		
運動	健康トレーニング館 ※1時間	-			9:00~18:00(受付終了17:30)
	健康リフレッシュ館	各施設(@500円)			
	体力年齢測定館	-			
健康	健康バビリオン I	-			9:00~17:00(受付終了16:00)
癒し	阿蘇健康火山温泉	-			【朝 湯】 6:00~9:00 (受付終了8:30)
		-			【通 常】 11:00~23:00(受付終了22:00)
	1,900円	950円		【日帰り利用】 11:00~18:00受付終了	
	健康温熱窯十三種	-			11:00~22:00(受付終了21:00)
2,000円		1,400円	1,000円	【日帰り利用】 11:00~18:00受付終了	
食事	ビッグファーム	宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】 17:00~21:00(受付終了20:30)
					【朝 食】 7:00~ 9:30(受付終了 9:00)

阿蘇元気の森 営業時間 【2026. 4/29 ~ 2026. 5/10】 ※状況により、営業時間の変更あり					
施設名	料金			平日	土・日・祝
	大人	小学生	幼児 ※4歳以上		
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00~18:00(受付終了17:30)
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円		
	元気チャレンジ館 ※1時間	1,350円	1,100円		
	幼児チャレンジ館 ※1時間 ※生後6ヶ月~6歳までの未就学児童対象施設	900円 ※18歳~	-	1,650円 ※1歳~	
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳~		10:00~17:00(受付終了16:30)
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 食し半付	小魚釣り		770円	9:00~18:00(受付終了17:40) 【期間5月2日~5月6日まで】 ※上記期間以外は9:00~17:00(受付終了16:40)
	おもしろ水族感アクア	660円	440円		
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。			9:00~18:00
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。			9:00~18:00(受付終了17:30)
健康	健康バビリオン II	料金は測定項目により異なります。			9:00~18:00(受付終了17:30)
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ	【スパ】 4,850円 ※小学生以上対象			10:00~18:00(受付終了17:00)
		【ショップ】			9:00~18:00
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00~17:00(受付終了16:00)
	ドクター・キッズフィッシュ ※1回15分	1,080円	540円		9:00~18:00(受付終了17:45)
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円			10:00~17:00(受付終了16:30)
	岩草浴	2,450円			10:00~17:00(受付終了16:00)
	酵素風呂	4,800円			10:00~17:00(受付終了16:00)
食事	大阿蘇レストラン	2,800円 (60歳以上 又は中学生は 2,300円)	1,600円	800円	10:30~16:00(受付終了15:30)
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります			10:30~16:00(受付終了15:30)
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります			11:00~17:00(受付終了16:30)
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	-			9:00~18:00
	健康サロン				
	発酵食品専門ショップ	-			9:00~18:00【期間5月2日~5月6日】 ※上記期間以外は9:00~17:00
	阿蘇ミルクファーム				
案内	総合インフォメーション	-			9:00~18:00

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。  
※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。