★2026. 8/24 ～ 2026. 8/31 営業時間

大自然阿蘇健康の森　営業時間 【2026. 8/24 ～ 2026. 8/31】　※状況により、営業時間の変更あり

施設名		料金 大人	料金 小学生	料金 幼児 ※4歳以上	平日	土・日・祝
運動	健康トレーニング館	－			9:00～17:00(受付終了16:30)	
	健康リフレッシュ館	各施設(@500円)				
	体力年齢測定館	－				
健康	健康パビリオン Ⅰ	－			9:00～17:00(受付終了16:00)	
癒し	阿蘇健康火山温泉	－			【朝 湯】 6:00～9:00 (受付終了8:30)	
					【平 日】 15:00～23:00 【土・日】11:00～23:00(受付終了22:00)	
		1,900円	950円			
	健康温熱窯十三種	－			11:00～22:00(受付終了21:00)	
		2,000円	1,400円	1,000円	【日帰り利用】 11:00～18:00受付終了	
食事	ビッグファーム	宿泊者専用の夕・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】 17:00～21:00(受付終了20:30)	
					【朝 食】 7:00～ 9:30(受付終了 9:00)	
買物	健康の森ショップ	－			◆8:00～11:00(午前) 17:00～21:00(午後) ※不定休	

阿蘇元気の森　営業時間 【2026. 8/24 ～ 2026. 8/31】　※状況により、営業時間の変更あり

施設名		料金 大人	料金 小学生	料金 幼児 ※4歳以上	平日	土・日・祝
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00～17:00(受付終了16:30)	
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円			
	元気チャレンジ館	1,350円	1,100円			
	幼児チャレンジ館 ※生後6ヶ月～5歳までの未就学児童対象施設	900円 ※18歳～	－	1,650円 ※1歳～		
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳～		10:00～17:00(受付終了16:30)	
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 貸し竿付	小魚釣り 770円			9:00～17:00(受付終了16:40)	
	おもしろ水族感アクア	660円	440円			
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。			9:00～17:00	
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。			9:00～17:00(受付終了16:30)	
健康	健康パビリオン Ⅱ	料金は測定項目により異なります。			9:00～17:00(受付終了16:30)	
癒し	【女性限定】マグマクレイ・スパ	【スパ】 4.850円 ※小学生以上対象			10:00～17:00(受付終了16:00)	
		【ショップ】			9:00～17:00	
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00～17:00(受付終了16:00)	
	ドクター・キッスフィッシュ ※1回15分	1,080円	540円		9:00～17:00(受付終了16:45)	
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円			10:00～17:00(受付終了16:30)	
	岩草浴	2,450円			10:00～17:00(受付終了16:00)	
	酵素風呂	4,800円			10:00～17:00(受付終了16:00)	
食事	大阿蘇レストラン	2,800円 (60歳以上又は中学生は2,300円)	1,600円	800円	11:00～16:00(受付終了15:30)	
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります			11:00～16:00(受付終了15:30)	
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります			11:00～17:00(受付終了16:30)	
	元気キッチン	休憩室等にて利用(平日11:00～16:00)			11:00～16:00【土・日のみ】	
	屋台				10:00～17:00	
新設	幼児プール	幼児(1～6歳未就学児)1,000円/大人500円			10:00～16:00(受付終了15:30)	
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	－			9:00～17:00	
	健康サロン					
	発酵食品専門ショップ					
	阿蘇ミルクファーム				9:00～17:00	
案内	総合インフォメーション	－			9:00～17:00	

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。
※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。

大自然阿蘇 健康の森　ASO Farm Land ASO National Park Healthful Forest