

大自然阿蘇健康の森 営業時間					【 2026. 9/1 ～ 2026. 12/31 】 ※状況により営業時間の変更あり				
施設名		料金			平日		土・日・祝		
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上					
運動	健康トレーニング館	-			9:00 ～ 17:00 (受付終了16:30)				
	健康リフレッシュ館	各施設 (@500円)							
	体力年齢測定館	-							
健康	健康パビリオン I	-			9:00 ～ 17:00 (受付終了16:00)				
癒し	阿蘇健康火山温泉	-			【朝 湯】	6:00	～	9:00	(受付終了8:30)
					【通 常】	11:00	～	23:00	(受付終了22:00)
		1,900円	950円		【日帰り利用】	11:00	～	18:00	受付終了
	健康温熱窯十三種	-			11:00 ～ 22:00 (受付終了21:00)				
		2,000円	1,400円	1,000円	【日帰り利用】	11:00	～	18:00	受付終了
食事	ビッグファーム	宿泊者専用のタ・朝食レストラン 会場になります。			【夕 食】	17:00	～	21:00	(受付終了20:30)
					【朝 食】	7:00	～	9:30	(受付終了9:00)
買物	健康の森ショップ	-			【午 前】	8:00	～	11:00	※不定休
					【午 後】	17:00	～	21:00	※不定休

阿蘇元気の森 営業時間					【 2026. 9/1 ～ 2026. 12/31 】 ※状況により営業時間の変更あり				
施設名		料金			平日		土・日・祝		
		大人	小学生	幼児 ※4歳以上					
運動	元気の森	2,200円	1,100円		9:00 ～ 17:00 (受付終了16:30)				
	肉体年齢測定館	2,200円	1,550円						
	元気チャレンジ館	1,350円	1,100円						
	幼児チャレンジ館 ※生後6か月～5歳までの未就学児対象施設	900円 ※18歳～	—	1,650円 ※1歳～					
体験	ふれあい動物王国	900円	600円 ※3歳～		10:00 ～ 17:00 (受付終了16:30)				
	おもしろ釣りランド ※制限時間20分 貸し竿付	小魚釣り		770円		9:00 ～ 17:00 (受付終了16:40)			
	おもしろ水族感アクア	660円	440円						
	手づくり体験館	料金はメニューにより異なります。			9:00 ～ 17:00				
	リラックス体験ルーム	料金はメニューにより異なります。			9:00 ～ 17:00 (受付終了16:30)				
健康	健康パビリオン II	料金は測定項目により異なります。			9:00 ～ 17:00 (受付終了16:30)				
癒し	【女性限定】 マグマクレイ・スパ	【スパ】 4,850円 ※小学生以上対象			10:00 ～ 17:00 (受付終了16:00)				
		【ショップ】 —			9:00 ～ 17:00				
	ドーム還元浴	2,450円	1,100円		10:00 ～ 17:00 (受付終了16:00)				
	ドクター・キッスフィッシュ ※1回15分	1,080円	540円		9:00 ～ 17:00 (受付終了16:45)				
	オキシゲンドーム ※1回30分	1,550円			10:00 ～ 17:00 (受付終了16:30)				
	岩草浴	2,450円			10:00 ～ 17:00 (受付終了16:00)				
	酵素風呂	4,800円			10:00 ～ 17:00 (受付終了16:00)				
食事	大阿蘇レストラン	2,800円 (60歳以上又は中学生は2,300円)	1,600円	800円	11:00 ～ 15:30 (受付終了15:00)				
	阿蘇きのこ亭	料金はメニューにより異なります。			11:00 ～ 15:30 (受付終了15:00)				
	めん処阿蘇	料金はメニューにより異なります。			11:00 ～ 16:00 (受付終了15:30)				
買物	自然健康館 ASO FARM SHOP	—			9:00 ～ 17:00				
	健康サロン								
	発酵食品専門ショップ								
	阿蘇ミルクファーム				9:00 ～ 17:00				
案内	総合インフォメーション	—			9:00 ～ 17:00				

※小学生以下の方につきましては、保護者同伴でのご利用をお願いしております。

※状況により、営業時間や営業内容が変更となる場合がございます。